Утверждено

Приказ от 01.06.2020 г. № 23 «а»

и. о. заведующего МБДОУ д/с № 4 г. Починка

Витязева В. В.

План летней оздоровительной работы на 2020 г. муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 г. Починка

ПЛАН
летней оздоровительной работы

Цель:

сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении**.**

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответствен-ные
1.	***Работа с педагогами***	**Педчас**		
		«Организация летней оздоровительной работы 2019 – 2020 уч. г.»:	29.05.20г.	Заведующий Ст. воспитатель
		Инструктажи		
		«Статистика по заболеваемости коронавирусной инфекцией в Смоленской области»	04.06.20.	Заведующий
		«Профилактические меры заболевания коронавирусной инфекцией в ДОУ д/с №4»	04.06.20.	Заведующий
		«О важности разъяснительной работы среди детей и родителей об опасности коронавируса»	04.06.20.	Заведующий
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	05.06.20г.	Ст. воспитатель
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	05.06.20г.	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	05.06.20г.	Медсестра
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	05.06.20г.	Заведующий
		Консультации		
		1.«Организация работы с детьми в ДОО в летний период в соответствии с ФГОСТ»	июнь	Ст. воспитатель

		2. «Профилактика солнечного, теплового удара у детей» 3. «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июнь	Медсестра
		4. «Организация детского творчества летом»	июль	Воспитатель
		5. «Ознакомление дошкольников с природой летом»	июль	Воспитатель
		Совещания при заведующем		
		«Проведение летней оздоровительной работы в 2020 г.»	май	Заведующая
		«Итоги летней оздоровительной работы в 2020 г.»	август	Заведующий
2.	***Работа с детьми***	**Физкультурно-оздоровительная работа**		

		Организация прогулок. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице. Здоровьесберегающие технологии. Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол. Гимнастика после сна сюжетно – ролевого характера. Проведение закаливающих процедур: - Умывание прохладной водой; - Солнечные и воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой; - Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры	постоянно	Воспитатели Медсестра
		Оздоровление и питание детей -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов	постоянно	Медсестра Завхоз Повара
3.	***Работа с***	**Комплектование групп**	август	Заведующий

	родителями	**Адаптация новых воспитанников**	август - сентябрь	Воспитатели
		Консультации		
		Памятка для родителей <u>« Первая помощь»:</u> - «Остерегайтесь клещей», - «Солнечный удар», - «Ядовитые растения», - «Предупреждение острых кишечных инфекций», - «Профилактика детского травматизма».	июнь - август	Воспитатели
		«Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе»	июнь - август	
		«Совет по питанию ребёнка летом»	июль – август	Воспитатели
4.	***Контроль***	Измерение температуры тела	ежедневно	Медсестра Воспитатели
		Анализ посещаемости и заболеваемости	ежедневно	Воспитатели, Заведующий
		Состояние здоровья детей в течение дня	постоянно	Воспитатели
		Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Воспитатели
		За проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	постоянно	Заведующий Медсестра
		Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ.	постоянно	Завхоз Медсестра
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	Заведующий

		Игровое оборудование участков и состояние выносного материала	постоянно	Воспитатели
		Питьевой режим и соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Медсестра Повара
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе	постоянно	Медсестра
		Состояния образовательной работы по возрастам. Ведение документации педагогов.	постоянно	Старший воспитатель
5.	***Административно-хозяйственная работа***	«Экологический субботник» -уборка территории ДОУ -посадка цветов.	май июнь	Заведующий Воспитатели Младшие воспитатели
		-благоустройство территории;	июль - август	Заведующий Воспитатели
		-замена песка в песочнице;	июнь	Заведующий Воспитатели

Образовательная деятельность

с воспитанниками МБДОУ д/с № 4 г. Починка

в летний оздоровительный период 2020 года.

	1-я младшая 2- я младшая	средняя	старшая 1	старшая 2
Понедельник	9.10 – 9.15 Физическое развитие 16.10 -16.25 Рисование/Аппликация	9.20 – 9.40 Социально – коммуникативное развитие 16.00 -16.20 Музыка	9.25 – 9.50 Социально – коммуникативное развитие /Художественная литература и фольклор 16.35 - 17.00 Физическое развитие	10.10– 10.25 Физическое развитие 16.10- 16.35 Социально – коммуникативное развитие /Художественная литература и фольклор
Вторник	9.10 – 9.25 Музыка 16.10 -16.25 Социально – коммуникативное развитие	9.50 – 10.10 Физическое развитие Рисование 16.10 – 16.30	9.25 – 9.50 Рисование 16.00 -16.25 Музыка	9.25 – 9.50 Рисование 16.35 – 17.00 Музыка
Среда	9.10 -9.25 Музыка 16.10 -16.25 Художественная литература и фольклор	9.20 - 9.40 Аппликация /Художественное конструирование 16.10 – 16.30 Музыка	9.25 – 9.50 Речевое развитие Физическое развитие на воздухе	9.25 – 9.50 Речевое развитие Физическое развитие на воздухе
Четверг	9.10 -9.25 Художественное конструирование 16.00 – 16.15 Физическое развитие	9.20 – 9.40 Художественная литература и фольклор Физическое развитие на воздухе	9.10 - 9.50 Физическое развитие 16.10 – 16.35 Аппликация /Художественное конструирование	10.10 - 10.25 Физическое развитие 16.10 – 16.35 Аппликация /Художественное конструирование
Пятница	9.25 - 9.40 Музыка 16.00 – 16.15 Лепка	10.00 – 10.20 Физическое развитие 16.00 – 16.20 Лепка	9.25 – 9.50 Речевое развитие 16.00 - 16. 25 Музыка	9.25 – 9.50 Речевое развитие 16.35 – 17.00 Музыка

Оздоровительная работа с воспитанниками МБДОУ д/с № 4 г. Починка

в летний оздоровительный период в 2020 г.

1.Физкультурно – оздоровительная работа

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

(при благоприятной погоде)

1. Утренний приём	ежедневно
2. Гимнастика	ежедневно
3. Физкультурные занятия	2 раза в неделю
4. Прогулки	ежедневно
5 Экскурсии	1р. в месяц
6. Дни здоровья	1р. в 3 квартале

2.Методы закаливания

1. Умывание прохладной водой	ежедневно
2. Солнечные и воздушные ванны	ежедневно
3. Обливание ног на улице	ежедневно
4. Обширные умывания	ежедневно
5. Босохождение	ежедневно
6. Гимнастика (после сна)	ежедневно

3. Профилактическая работа

1. Строгое соблюдение санитарно-гигиенического режима в детском саду	ежедневно
2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	ежедневно
3. «С» витаминизация	ежедневно
4. Беседа с родителями: «Растим детей крепких, здоровых»	в течение ЛОР

Перспективный план летней оздоровительной работы с воспитанниками МБДОУ д/с № 4 г. Починка в 2020 году

Июнь

	Мероприятия	Ответственные
1 июня – международный день защиты детей **01.06.20.**	Игровая и театрализованная деятельность «Игралочка». Дефеле «Летние панамы» Конкурс поделок из песка Рисунки на асфальте: «Папа, мама, я – дружная семья», «Счастливое детство», «Здравствуй, лето! Мыльная дискотека. Музыкально - спортивное развлечение « День защиты детей»	Воспитатели групп
Здравствуй лето! **04.06.20.**	Рассматривание картин и иллюстраций о лете Беседа: «Почему я люблю лето?», «Лето – моё любимое время года» Русские народные, хороводные игры Аппликация «Тёплый солнечный денёк» Выставка рисунков: «Как я хочу провести это лето» Развлечение «Здравствуй лето!»	Воспитатели групп
День здорового питания **09.06.20.**	Беседы в группах: «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Питание и здоровье». Подвижные игры Спортивные развлечения Физкультурные досуги: «Весёлые туристы» (Средняя группа).	Воспитатели групп

12 июня – День России **12.06.20.**	«Сказка про лень» (Для старших дошкольников). Конкурс рисунков на тему: «Если хочешь быть здоров». Развлечение: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья». Посещение мини-музеев в группах детского сада Беседа с детьми на тему: «Наша Родина – Россия» Рассматривание иллюстраций на тему: «Россия – родина моя»; « Мой дом – моя страна»; «Достопримечательности России»; «Красивые города России» Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовём» Русские народные игры С/р игра «Турбюро» Чтение художественной литературы: «Илья Муромец и Соловей – разбойник», «Моя страна» В. Лебедев-Кумач, «Родина» З. Александрова Рисование: «Мы живём в России»	Воспитатели групп

День книжек - малышек **16.06.20.**	Оформление книжных уголков в группах. Чтение художественной литературы Рисование «По страницам любимых сказок» Изготовление книжек-малышек Литературная викторина «В мире сказки» Выставка книг «Русские народные сказки» Выставка детских рисунков «Эти волшебные сказки», «Мы – иллюстраторы»	Воспитатели групп
День цветов **18.06.20.**	Наблюдение за цветами на участке Беседы в группах: «О цветущих растениях»	Воспитатели групп

День друзей **23.06.20.**	Чтение художественной литературы Рассматривание иллюстраций Отгадывание загадок о цветах Рисование «Цветочная поляна» Викторины: «Весёлые задания» Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цвет беги ко мне» Разучивание стихов Развлечение «Путешествие в страну цветов». Беседы на тему: «Как ты думаешь, кто такой друг?»; «Зачем человеку нужны друзья?»; «А ты сам являешься хорошим другом?» Д./и.: «Хорошие и плохие поступки»; «Угадай настроение» Коммуникативная игра «Кто больше скажет добрых и тёплых слов» Выставка детско – родительских рисунков «Нарисуй пословицу о дружбе» Прослушивание песен о дружбе	Воспитатели групп
День именинника **26.06.20.**	Оформление группы Поздравление именинников Изготовление подарков для именинников Игра: «Торт» Игры – забавы, хороводные игры Загадки про день рождения Прослушивание любимых детских песен П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями, «Прятки» С/р игра «В гостях у именниника»	Воспитатели групп

Июль

	Мероприятия	Ответственные
День безопасности **01.07.20.**	Беседы с детьми: «Что вы знаете о пожаре», «Что делать, если случился пожар». «Осторожно – электроприборы» Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения» Познавательно – игровой конкурс для детей старшего возраста «ПДД» Оформление книги: «Поучительные истории» П/и: «Вызов пожарных» Д/и: «Можно - нельзя», «Предметы – источники пожара» Музыкальное развлечение « Путешествие по стране Светофории»	Воспитатели групп
День насекомых **06.07.20.**	Беседы о насекомых; рассказ воспитателя «Гусеница превращается в бабочку» Наблюдение за насекомыми Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», «Разговор с пчелой» М. Бородицкая Рисование «Бабочки на лугу»	Воспитатели групп
День семьи **08.07.20**	Беседы с детьми: «Моя семья», «О празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большии и маленькие» Чтение «Моя бабушка» С. Капутикян; «Мой дедушка»; Р. Гамзатов «Мама»; Ю. Яковлев и Э. Успенский «Бабушкины руки»; Е. Благинина «Вот так мама»	Воспитатели групп

	Отгадывание загадок на тему «Семья», «Родной дом» Рисование на тему «Портреты членов семьи» Д/и «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье, «Сочини стих о маме» Развлечение «Моя мама»	
День сказки **14.07.20.**	Беседа: «Моя любимая сказка, рассказ» Чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов Выставка детских рисунков: «В гостях у сказки» Театрализованная постановка по сказке Слушание аудиозаписей сказок Квест «Сказочный лес» Лепка «Сказочные герои»	Воспитатели групп
День профессий **16.07.20.**	Беседы о профессиях, «Профессия моих родителей» Конкурс детских рисунков: «Моя будущая профессия» С/р. игры: «Магазин», «Парикмахерская», «Больница « и т. д. Чтение художественной литературы по теме Рассматривание иллюстраций Познавательные игры	Воспитатели групп

День Воды **20.07.20**	Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоёмы» И/экспериментирование «Свойства воды» Опыты и наблюдения Игры с песком и водой	Воспитатели групп

	Чтение художественной литературы Развлечение «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка , умой моё личико» (младший и средний возраст)	
День природы **22.07.20.**	Наблюдения за погодными явлениями, за поведением птиц, животных, насекомых. Рассматривание альбомов «Времена года», Беседы о животных Игра-перевоплощение «Если бы ты был …» П/и: «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь» Конкурс загадок о природе Чтение художественной литературы природоведческого характера Прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» Изготовление знаков «Правила поведения в лесу» Д/и: «Береги природу»,	Воспитатели групп
День именинника **30.07.20.**	Оформление группы Поздравление именинников Изготовление подарков для именинников Игры – забавы, фокусы Прослушивание любимых детских песен Исполнение песенки крокодила Гены В. Шаинского П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями, «Прятки» С/р игра «В гостях у именниника»	Воспитатели групп

Август

	Мероприятия	Ответственные
День игрушки **04.08.20.**	Беседа «Театр кукол на Руси», «Моя любимая игрушка» Составление рассказа «История про мою любимую игрушку» Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, сюжетно – ролевые, дидактические, развивающие игры Лепка из пластелина: «Моя любимая игрушка» Выставка любимых игрушек (младший возраст) Игра – драматизация по сказке К. Чуковского «Телефон»	Воспитатели групп
День животных **06.08.20.**	Беседы: «Дикие и домашние животные», «Что такое Красная книга» Рассматривание открыток, иллюстраций, альбомов Чтение художественной литературы, отгадывание загадок Рисование «Несуществующее животное», «Дорисуй животное» Д/и: «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «Найди пару», «Кто спрятался» П/и: «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц», «Зайка серый умывается» С/р игра: «Ветеринарная больница»	Воспитатели групп
День города **Починка** **11.08.20.**	Беседы: «Край в котором мы живём», «О чём расскажут памятники», «Мир родного края», «Моя малая Родина» Рассматривание иллюстраций о городе Починке Составление рассказов о своём городе	Воспитатели групп

	Экскурсия к городским достопримечательностям Конкурс детско – родительских рисунков «Наша улица», «Мой любимый уголок» Д/и. «Где я живу?» Викторина: «Что мы знаем о своём крае».	
День физкультурника **13.08.20.**	Беседа «Спорт – это жизнь», ЗОЖ Рассматривание книг, альбомов о видах спорта Чтение: «Я расту» А. Барто, «Мойдодыр» К. Чуковский, «Про Мимозу» С.Михалков, «Маленький спортсмен» Е. Багрян Оформление фотоальбома «Активный отдых семьи» Рисование «Спортивная эмблема группы» И/эстафета: «Мы веселые ребята», П/и: «Попади в цель», «Сбей кеглю», «Кто быстрее до флажка»	Воспитатели групп

День хлеба **18.08.20.**	Посещение мини-музея «Хлеб всему голова» в подготовительной группе Знакомство со злаковыми культурами Беседы: «Откуда пришла булочка» Чтение и разучивание стихотворений, пословиц, поговорок, художественных произведений о хлебе Рассматривание альбома «Путешествие колоска» Рисование: «Хлеб – хозяин дома», «Береги хлеб» Драматизация сказки «Колобок» Лепка из соленого теста Оформление альбома «Поэты о хлебе» - совместно с родителям П/и: «Мыши в кладовой», «Найди пару», «Каравай»	Воспитатели групп

День добрых дел 20.08.20.	Беседы: «Как я помогаю старшим», «Мои добрые дела». Рассматривание иллюстраций: «Что такое хорошо, а что такое плохо. Чтение художественной литературы «Ремонт книжек» Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка) Рисование на тему: «Мои добрые дела»	Воспитатели групп

День именинника 27.08.20.	Чтение стихов, посвященных именинникам Разгадывание кроссвордов Фокусы Конкурс рисунка «Лучший подарок для именинника» Изготовление подарков для именинников Исполнение песенки крокодила Гены В. Шаинского Хороводы С/р игра: «Кафе» Танец «Буги – вуги» Развлечение «Клоун поздравляет именинника»	Воспитатели групп
«Прощай лето красное» 31.08.20.	Беседы: «Чем вам запомнилось лето», «Угощения лета», «Лето красное» Коллективная аппликация «Цветочная полянка» (с использованием разнообразного материала по выбору детей: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей и др.) Конкурс групповых газет: «Как я провел лето» Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»	Воспитатели групп