Принято
педагогическим советом
МБДОУ д/с № 4 г. Починка
Протокол № 6 от 25.08.2022 г.

Утверждено
заведующий
МБДОУ д/с № 4 г. Починка
_____ О.Л. Романенко
Приказ от 25.08.2022 г. № 34 «а»

с учетом мнения Совета родителей
протокол от 25.08.2022 г. № 3

Романенко Оксана Львовна

Подписано цифровой подписью: Романенко Оксана Львовна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C363731323031363335313233, 1.2.643.100.3=120B313030323839363330323 0, email=dou_4poch@mail.ru, c=RU, st=Смоленская область, l=Починок, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 Г. ПОЧИНКА, givenName=Оксана Львовна, sn=Романенко, cn=Романенко Оксана Львовна
Дата: 2022.08.25 20:27:56 +04'00'

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 г. Починка

г. Починок
2022

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 г. Починка разработан на основании с Федерального Закона от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Уставом МБДОУ д/с № 4 г. Починка.

I. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

1.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

1.2. Режим функционирования ДОУ составляет 10 часов: с 7.45 до 17.45.

1.3. Группы функционируют в режиме 10 часового пребывания детей.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

– соблюдение гигиенических норм и требований к занятиям в ДОУ;

– обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

– построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим занятий в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ, учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого учебного года.

3.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учётом санитарных норм и правил, утверждённых СанПиН 2.4.1.3049-13 и составляет для детей:

– от 1 года 6 месяцев до 3 лет – 6-10 минут;

– от 3 до 4 лет – 15 минут;

– от 4 до 5 лет – 20 минут;
– от 5 до 6 лет – 25 минут;
– от 6 до 8 лет - 30 минут.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
– в первой и во второй группе раннего возраста – 6-10 минут ежедневно;
– в младшей группе - 30 минут ежедневно;
– в средней группе - 40 минут ежедневно;
– в старшей группе -1 час 15 минут ежедневно;
– в подготовительной к школе группе – 1час 30 минут ежедневно.

3.4.Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:
– в первой и во второй группе раннего возраста – 6-10 минут ежедневно;
– в младшей группе - 15 минут 1 раз в неделю;
– в средней группе – 20 минут 1 раз в неделю;
– в старшей группе - 25 минут 2 раза в неделю;
– в подготовительной к школе группе - 30 минут 3 раза в неделю.

3.5. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.6. Для детей первой и второй групп раннего возраста с 1,6 до 3 лет занятия осуществляется ежедневно по подгруппам:

3.6.1. В первую половину дня, во временной период с 8.55 – 9.25, в количестве одного занятия – по подгруппам.

3.6.2. Во вторую половину дня во временной период 15.55 - 16.05 , в количестве одного занятия.

3.7. Занятия в младшей группе проводится ежедневно:

3.7.1. В первую половину дня:
– фронтально в следующий временной отрезок с 9.10 - 09.50;

3.7.2. Во вторую половину дня:
– 1 раз в неделю фронтально в следующий временной отрезок 16.00 – 16.15

3.8. Занятия в средней группе проводится ежедневно:

3.8.1. В первую половину дня:
– ежедневно фронтально в следующий временной отрезок с 9.10 - 10.00;

3.8.2. Во вторую половину дня:
– 1 раз в неделю фронтально в следующий временной отрезок 16.00 – 16.20

3.9 Занятия в старшей группе проводится ежедневно:

3.9.1. В первую половину дня:
– ежедневно фронтально в следующий временной отрезок с 9.10 10.45;

3.9.2. Во вторую половину дня:
– 2 раза в неделю фронтально во временной период 16.00 - 16.25

3.10 Занятия в подготовительной к школе группе проводится ежедневно:

3.10.1. В первую половину дня:
– ежедневно фронтально с 9.10 - 11.00.

3.10.2. Во вторую половину дня:
– 3 раза в неделю фронтально во временной период 16.00 - 16.30

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятия статического характера в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.12. Во всех возрастных группах занятия (познание – формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, развитие речи)**,** требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.13. Занятия по физическому развитию организовываются:
– для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет – 2 раза в неделю.
– для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 3 раза в неделю.
– для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю.

3.14. Длительность занятия по физическому развитию составляет:
– в первой и во второй группе раннего возраста – 6-10 минут,
– в младшей группе - 15 мин.,
– в средней группе - 20 мин.,
– в старшей группе – 25 мин.,
– в подготовительной к школе группе – 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 2 - 8 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующей ДОУ в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.16. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия проводятся по физическому развитию и музыке.

3.18. В летний период с 01 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.20. На первой неделе января организовываются каникулы, во время которых занятия не проводятся. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

3.21. Занятия с детьми проводятся:
– воспитателями в групповых помещениях;

– музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК, ПРИЕМА, ПИЩИ, СНА

4.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 час. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

– качество и реализацию в полном объёме образовательной программы ДОУ;

– соблюдение расписания занятий;

– соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.