

Утверждено  
Приказ от 01.09.2021 г. № 41 «а»  
Заведующий МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
\_\_\_\_\_/ Романенко О. Л./

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ Д/С № 4 Г. ПОЧИНКА**  
**НА 2021 - 2022 УЧ. Г. ( для ясельных групп )**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ	7.45-8.35
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.35-8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.45-9.00
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ: ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00.-11.30 <u>1-я ПОДГР.</u> 9.10-9.20 <u>2-я ПОДГР.</u> 9.20-9.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.30-11.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.30-12.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.05-15.30
ПОЛДНИК	15.30-16.00
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ: ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16.00-17.45 <u>1-я ПОДГР.</u> 16.00-16.10 <u>2-я ПОДГР.</u> 16.10-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	16.50-17.45
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.45
ПРОГУЛКА ДОМА	17.45-19.00

Утверждено  
Приказ от 01.09.2021 г. № 41 «а»  
Заведующий МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
\_\_\_\_\_/ Романенко О. Л./

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ Д/С № 4 Г. ПОЧИНКА**  
**НА 2021 - 2022 УЧ. Г. ( для дошкольных групп )**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ - СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИ- ТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ИГРЫ	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.15-10.20	9.15-10.40	9.10-11.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.20-12.30	10.40-12.30	11.00-12.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.30-13.10	12.30-13.10	12.40-13.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ИГРЫ	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
ПОЛДНИК	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ДОСУГ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ	16.10-16.50	16.10-17.00	16.10-17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	16.50-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.45	17.45	17.45
ПРОГУЛКА ДОМА	17.45-19.20	17.45-19.45	17.45-19.45