

Принято педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
О. Л. Романенко  
Приказ от 01.09.2023 г. № 42 «а»

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ Д/С № 4 Г. ПОЧИНКА**  
**НА 2023/2024 УЧ. Г. ( для ясельной группы )**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ	7.45-8.35
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.35-8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.45-9.00
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ: ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00.-11.30 <u>1-я ПОДГР.</u> 9.10-9.20 <u>2-я ПОДГР.</u> 9.20-9.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.30-11.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	11.30-12.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.30
ПОЛДНИК	15.30-16.00
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ: ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16.00-17.45 <u>1-я ПОДГР.</u> 16.00-16.10 <u>2-я ПОДГР.</u> 16.10-16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	16.50-17.45
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.45
ПРОГУЛКА ДОМА	17.45-19.00

Принято педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с № 4 г. Починка  
О. Л. Романенко  
Приказ от 01.09.2023 г. № 42 «а»

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ Д/С № 4 Г. ПОЧИНКА**  
**НА 2023/2024 УЧ. Г. ( для дошкольных групп )**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ - ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ИГРЫ	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.10-10.10	9.10-10.20	9.10-11.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.10-12.30	10.20-12.30	11.00-12.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.30-13.10	12.30-13.10	12.40-13.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ИГРЫ	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
ПОЛДНИК	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ДОСУГ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	16.50-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.45	17.45	17.45
ПРОГУЛКА ДОМА	17.45-19.10	17.45-19.45	17.45-19.45